

Hilfreiche Webseiten,
Online-Hilfe per Mail,
Chat oder App

[www.bke-beratung.de/
jugendberatung](http://www.bke-beratung.de/jugendberatung)

Online-Beratung für Jugendliche per Mail oder Chat bei kleinen und großen Sorgen, Ängsten, Streit mit den Eltern oder Problemen mit Freundinnen und Freunden oder in der Schule.



www.krisenchat.de

Krisenberatung per Chat für Kinder und Jugendliche unter 25 Jahren.



www.youth-life-line.de

Beratung von Jugendlichen für Jugendliche bis 21 Jahre bei akuten Krisen und Suizidgedanken per Mail.



www.psychnavi-rlp.de

Online-Portal mit Hilfs- und Unterstützungsangeboten bei psychischen Erkrankungen.



www.ich-bin-alles.de

Infoportal zur Depression und psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen.



www.116117-termine.de

Der Patientenservice 116117 bietet die Möglichkeit, online Termine für therapeutische Sprechstunden zu buchen.



Diesen Flyer gibt es auch online



Herausgeber

Kreisverwaltung Bad Dürkheim
Koordinierungsstelle für Gemeindepsychiatrie
Neumayerstraße 10
67433 Neustadt
Telefon 06322 9610
www.kreis-bad-duerkheim.de



Dieser Flyer für Kinder und Jugendliche wurde entwickelt im Rahmen des Projektes „Gesundheit für alle!“.

**GESUNDHEIT
für alle!**

www.gesundheitfueralle-rlp.de

Ein Projekt der



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.

Gefördert durch



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT
UND GESUNDHEIT



Hilfe und Unterstützung für Kinder und Jugendliche in seelischen Krisen



Erster Tipp!

Du fühlst Dich schlecht?

Sprich darüber mit jemandem (Erwachsenen) aus deiner Familie oder einer anderen Vertrauensperson wie z. B. Schulsozialarbeiter*in, Mitarbeiter*in von einem Jugendtreff, Vertrauenslehrer*in, Kinder- oder Hausärzt*in.

Angebote in Deiner Nähe

Beratungsstellen im Landkreis Bad Dürkheim

Beratungsstelle für Eltern, Kinder
und Jugendliche

Haus der Diakonie Bad Dürkheim
Kirchgasse 14, 67098 **Bad Dürkheim**
Heinrich-Brauch-Straße 42, 67454 **Haßloch**
Bahnhofstraße 13, 67269 **Grünstadt**
hdd.duew@diakonie-pfalz.de
☎ Zentrale Nummer: 06322 94180

Suchtberatungsstelle

Haus der Diakonie Bad Dürkheim
Fachstelle Sucht
Kirchgasse 14, 67098 Bad Dürkheim
fachstellesucht.duew@diakonie-pfalz.de
☎ 06322 94180

Beratungsstellen in Neustadt/Weinstraße

Beratungsstelle für Eltern, Kinder
und Jugendliche

Haus der Diakonie Neustadt
Schütt 9, 67433 Neustadt
hdd.nw@diakonie-pfalz.de
☎ 06321 18 999 70

Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung

Caritas Zentrum Neustadt
Schwesternstraße 16, 67433 Neustadt
Caritas-Zentrum.Neustadt@caritas-speyer.de
☎ 06321 39290

Suchtberatungsstelle

**Therapieverbund Ludwigsmühle/
Nidro Neustadt**
Schillerstraße 11, 67433 Neustadt
nidro-nw@ludwigsmuehle.de
☎ 06321 92 749 80

Beratungsstellen in Neustadt/Weinstraße und Landkreis Bad Dürkheim

Beratungsstelle für von Gewalt betroffenen
Kindern und Jugendlichen

Haus der Diakonie Neustadt
Kinderschutzdienst Mittelhaardt
Schütt 9, 67433 **Neustadt**
Bahnhofstraße 13, 67269 **Grünstadt**
hdd.nw@diakonie-pfalz.de
☎ 06321 18 999 70

Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche
**Kinderschutzbund Neustadt-
Bad Dürkheim e.V.**
Hindenburgstraße 1, 67433 Neustadt
buero@kinderschutzbund-nw-duew.de
☎ 06321 80055

Hilfen am Telefon

Nummer gegen Kummer

☎ 116 111 oder 0800 111 0 333
MO bis FR 14.00–20.00 Uhr, SA 10.00–12.00 Uhr

Telefonseelsorge

☎ 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
Rund um die Uhr erreichbar
Beratung auch per Chat oder E-Mail möglich

Akute Notfälle (Suizidalität)

Pfalzkllinikum AdÖR
**Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie**
Weinstraße 100, 76889 Klingenmünster
kjp@pfalzkllinikum.de
☎ 06349 900 3800
Rund um die Uhr erreichbar

www.u25-deutschland.de

- Hilfe bei Suizidgedanken und Krisen
- Anonyme Mailberatung von Jugendlichen für Jugendliche

☎ **Notruf 112**

